

# Bien-être à Aix les Bains

À Aix-les-Bains, ville thermale au cœur de la Savoie, l'hôtel-spa Marina Adelpia vous reçoit dans un cadre confortable au bord de l'impressionnant lac du Bourget. Son institut thermal, intégré à l'hôtel met à votre disposition toutes les infrastructures nécessaires pour vous offrir des moments de détente.

## Départs samedi

sous réserve d'un nombre minimum de participants vers :

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| - 7H00 MONTCEAU | - 7H30 LE CREUSOT |
| - 8H15 CHALON   | - 8H55 MACON      |

Samedi :

Arrivée pour le déjeuner.

Installation dans vos chambres (si disponibles).

L'hôtel Marina Adelpia 4\* est situé au bord du plus grand lac naturel de France. Les chambres (vue sur le Mont Revard) sont équipées d'une literie confortable, d'une salle de bain (avec baignoire), d'une télévision écran plat et de l'accès wifi gratuit. Accès au spa et soins l'après-midi. Dîner.

Dimanche :

Petit déjeuner buffet.

Suite éventuelle de vos soins + accès au spa.

Déjeuner brunch (buffets salés et sucrés, boissons chaudes et jus de fruits). Après-midi : uniquement accès au spa.

Départ d'Aix vers 17h00. Retour en Bourgogne entre 20h et 21h

**Accès au spa les 2 jours** (3 piscines chauffées et animées, sauna, hammam, jacuzzi, salle de sport et cours aquagym)

**Vous choisirez à l'inscription l'une des options suivantes :**

**Option A (2 soins de 20 mn chacun) :**

Bain chromo détente + lit de relaxation aquatique

**Option B (2 soins de 20 mn chacun) :**

Lit relaxation aquatique + enveloppement drainant cryogel

**Option C (2 soins de 20 mn chacun) :**

Enveloppement corps reminéralisant + drainage lymphatique

**Lexique :**

*Bain chromo détente* : hydro massage par association des bulles d'air et de l'eau en accord avec le bienfait des couleurs.

*Enveloppement corps reminéralisant* : aux algues pour purifier, hydrater et atténuer douleurs musculaires

*Drainage lymphatique mécanique (ou pressothérapie)* :

massage des jambes pour amélioration circulation sanguine

*Enveloppement drainant cryogel* : atténue les sensations de jambes lourdes

*Lit relaxation aquatique* : allongé au sec, sur un matelas d'eau, massage de la nuque aux chevilles avec jets d'eau chaude.



**Prix :** € / personne

Transport autocar + 1 nuit hôtel 4\* **chambre double** vue montagne (chambre seule + 50 €) + repas du déjeuner samedi au brunch du dimanche (boissons non incluses) + 2 soins selon option choisie et dispo au moment de l'inscription + libre accès au spa samedi et dimanche + assistance rapatriement + votre soutien à Agir Ensemble (+ 0,15 € mini).  
Coût réel : 265 €

**Accès aux soins et à l'espace forme aux personnes majeures - non adapté aux femmes enceintes**